

《用 100%的努力争取 1%的机会》书评

《用 100%的努力争取 1%的机会》这本书讲述了一个人要想把握住成功的机会，就必须有一颗足够强大的心并为之付出足够多的努力，这样才会成功。本书内容包括：认清自己、充分展现自己、走一条自己真正想走的路，共有五辑。

本书的封面上就写着这样一段话：“世界上最可怕的事情是：比你聪明的人，比你更努力。为了得偿所愿，你必须用 100%的努力去争取 1%的机会。朋友，努力吧——努力到无能为力，拼搏到感动自己！”这告诉我们其实每个人生来是平等的，但是渐渐地随着每个人的努力程度不同，各自的实现梦想的程度也就不一样，我们应该付出自己百分之百的努力来争取不被这个社会所淘汰，将来的你一定会感谢现在为梦想所奋斗的自己。

作者在序中就提到一个男孩霍斯金，虽然他失去了左臂，但是他没有失去对篮球的兴趣和热爱，他拥有比常人更强的篮球技巧，没有人知道他在背后付出的努力有多少，俗话说得好：台上一分钟，台下十年功。他经常对自己说：“每个人都有自己的梦想，而实现梦想最重要的，是不要给自己找借口。”

本书介绍了杨佩、刘伟、菲尔普斯等众多给人启迪的故事，从他们的亲身经历中感受到了成功的人往往付出比常人还多的努力，他们在面对挫折时，往往不会选择退缩当一个缩头乌龟，相反他们选择会迎难而上，挑战自己的人生。在面对任何机会时，往往他们会比常人更加出色，因为他们付出的东西是很多的。每天都在用百分之百的努力去争取那唯一的百分之一的机会，机会往往会被有准备的人所争取到，所以我们应该每天进步一点点，每天努力一点点，这样的人生才会无怨无悔，我们要坚信梦想终究是会被有准备的人所实现的。

本书让我们再一次懂得了成功是用努力造成的，而非用希望，我们要对自己充满信心，我们要坚信天空的星辰迟早会熠熠生辉，我们要有一定的目标和远见，从现在做起，每天不断努力的奋斗、拼搏，毕竟成功并不是每个人都能轻易得到的，而是属于那些不断努力的人的，我们应该把握住每一次的机会，不断尝试，改进自我，发展自我。年轻就是要不断奋斗，不断拼搏的，向上吧，年轻人！

外国语学院 17 日语 1 班

姓名：包梦婷